



СОГЛАСОВАНО:  
Заведующий учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Зам. директора

/Бахтиева А.Д./

МЕНЮ  
на 08.02.2023 среда  
МОБУ СОШ с.Николаевка



| Код<br>блюда | Наименование | Выход<br>блюда<br>(гр) | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность,<br>ккал |
|--------------|--------------|------------------------|------------------|------|----------|-------------------------------------|
|              |              |                        | Белки            | Жиры | Углеводы |                                     |

3 ММС/дети 7-11лет

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 70,00  | 12,11 | 15,42 | 1,91  | 194,25 |
| ДП00067                                | Картофельное пюре                 | 180,00 | 3,67  | 5,33  | 24,06 | 158,40 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 64,44  | 19,35 | 21,23 | 57,43 | 497,22 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 64,44  |       |       |       |        |

3 род.плата 5-11кл

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 100,00 | 17,30 | 22,03 | 2,73  | 277,50 |
| ДП00067                                | Картофельное пюре                 | 200,00 | 4,08  | 5,92  | 26,73 | 176,00 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 73,2   | 24,95 | 28,43 | 60,92 | 598,07 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 73,20  |       |       |       |        |

3ММС/дети12 лет и старше

1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 100,00 | 17,30 | 22,03 | 2,73  | 277,50 |
| ДП00067                                | Картофельное пюре                 | 200,00 | 4,08  | 5,92  | 26,73 | 176,00 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 73,2   | 24,95 | 28,43 | 60,92 | 598,07 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 73,20  |       |       |       |        |

0 ММС/дети 7-11лет

Обед

|                                        |                                            |        |       |       |        |        |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|--------|
| ДП00231                                | Салат из моркови                           | 40,00  | 0,42  | 3,55  | 3,97   | 49,33  |
| ДП0017А                                | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 200,00 | 22,40 | 15,73 | 46,00  | 252,00 |
| ДП00264                                | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 5,00   | 0,13  | 0,75  | 0,18   | 8,00   |
| ДП00038                                | Гуляш из курицы(филе)                      | 50,00  | 5,47  | 6,07  | 13,00  | 136,67 |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные                | 150,00 | 4,84  | 4,74  | 31,46  | 187,50 |
| ДП00114                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 1,20  | 0,00  | 24,10  | 118,00 |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный                       | 50,00  | 1,38  | 0,19  | 9,00   | 47,50  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 20,00  | 1,43  | 0,20  | 8,96   | 43,50  |
| ДП00266                                | Соль                                       | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00   |
| ИТОГО по: Обед                         |                                            | 72,54  | 37,26 | 31,22 | 136,67 | 842,50 |
| Стоимость питания за день по категории |                                            | 72,54  |       |       |        |        |



## 1 Завтрак

|                     |                                   |        |       |       |       |        |
|---------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00170             | Куриное филе, тушеное с овощами   | 100,00 | 17,30 | 22,03 | 2,73  | 277,50 |
| ДП00067             | Картофельное пюре                 | 200,00 | 4,08  | 5,92  | 26,73 | 176,00 |
| ДП00334             | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005             | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266             | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак |                                   | 73,2   | 24,95 | 28,43 | 60,92 | 598,07 |

## Обед

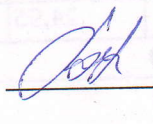
|                                        |                                            |        |       |       |        |         |
|----------------------------------------|--------------------------------------------|--------|-------|-------|--------|---------|
| ДП00231                                | Салат из моркови                           | 60,00  | 0,63  | 5,32  | 5,96   | 74,00   |
| ДП0017А                                | Борщ с капуст. и карт.(без смет)           | 250,00 | 28,00 | 19,67 | 57,50  | 315,00  |
| ДП00264                                | Сметана к пер.блюдам (прокип)              | 10,00  | 0,26  | 1,50  | 0,36   | 16,00   |
| ДП00038                                | Гуляш из курицы(филе)                      | 50,00  | 5,47  | 6,07  | 13,00  | 136,67  |
| ДП0144А                                | Макаронные изделия отварные                | 170,00 | 5,48  | 5,37  | 35,66  | 212,50  |
| ДП00114                                | Кисель из концентрата плодовых или ягодных | 200,00 | 1,20  | 0,00  | 24,10  | 118,00  |
| ДП00004                                | Хлеб ржано-пшеничный                       | 60,00  | 1,65  | 0,23  | 10,80  | 57,00   |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный          | 40,00  | 2,85  | 0,39  | 17,91  | 87,00   |
| ДП00266                                | Соль                                       | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00   | 0,00    |
| ИТОГО по: Обед                         |                                            | 84,45  | 45,54 | 38,54 | 165,29 | 1016,17 |
| Стоимость питания за день по категории |                                            | 157,65 |       |       |        |         |

## СВО (завтрак)

## 1 Завтрак

|                                        |                                   |        |       |       |       |        |
|----------------------------------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|
| ДП00170                                | Куриное филе, тушеное с овощами   | 100,00 | 17,30 | 22,03 | 2,73  | 277,50 |
| ДП00067                                | Картофельное пюре                 | 200,00 | 4,08  | 5,92  | 26,73 | 176,00 |
| ДП00334                                | Чай с сахаром                     | 200,00 | 0,00  | 0,00  | 9,08  | 36,00  |
| ДП00005                                | Хлеб пшеничный витаминизированный | 50,00  | 3,57  | 0,49  | 22,39 | 108,57 |
| ДП00266                                | Соль                              | 5,50   | 0,00  | 0,00  | 0,00  | 0,00   |
| ИТОГО по: 1 Завтрак                    |                                   | 73,2   | 24,95 | 28,43 | 60,92 | 598,07 |
| Стоимость питания за день по категории |                                   | 73,20  |       |       |       |        |

Шеф-повар

 / Куриное филе